



STAGE D'ÉTÉ 2026

U7 / U9

Venez prendre du plaisir et faire du basket lors du stage d'été

LE 06 JUILLET

SALLE PIERRE MARTIN

PRIX DU STAGE : 15€

Jour 1 - Lundi 06 Juillet

Thème : À la découverte du ballon / Jouer ensemble

9h00-9h30 : Accueil + présentation du stage / Échauffement collectif

9h30-10h30 : Ateliers techniques (dribble, tir)

10h30-10h45 : Pause / Hydratation

10h45-11h45 : Jeux de cohésion

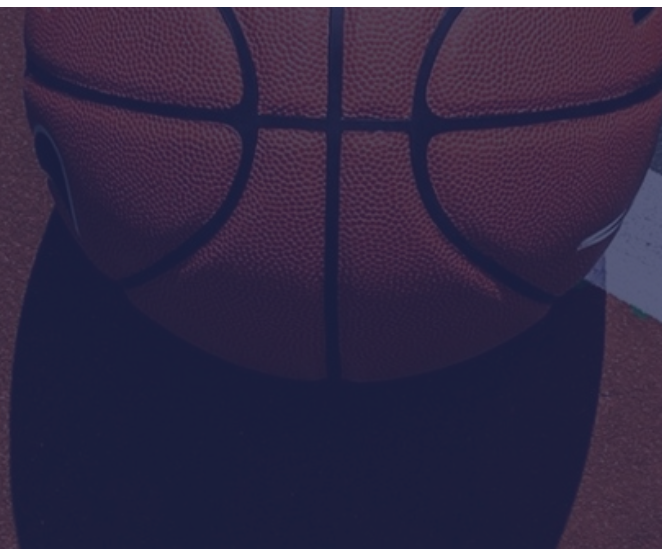
12h00-13h30 : Repas + temps calme (coloriage / jeux de société)

13h30-14h30 : Parcours ludique (en équipe) / Matches à thème

14h30-15h15 : Concours de tirs

15h15-16h15 : Tournoi

16h15-16h30 : Goûter convivial festif / Remise des diplômes





STAGE D'ÉTÉ 2026

U11 / U13 FILLES

Venez prendre du plaisir et faire du basket lors du stage d'été

LE 07 JUILLET

SALLE PIERRE MARTIN

PRIX DU STAGE : 15€

Jour 1 - Mardi 07 Juillet

Thème : Améliorer la technique / Jouer ensemble

9h00-9h30 : Accueil + présentation du stage / Échauffement collectif

9h30-10h30 : Ateliers techniques (dribble, tir)

10h30-10h45 : Pause / Hydratation

10h45-11h45 : Jeux de cohésion

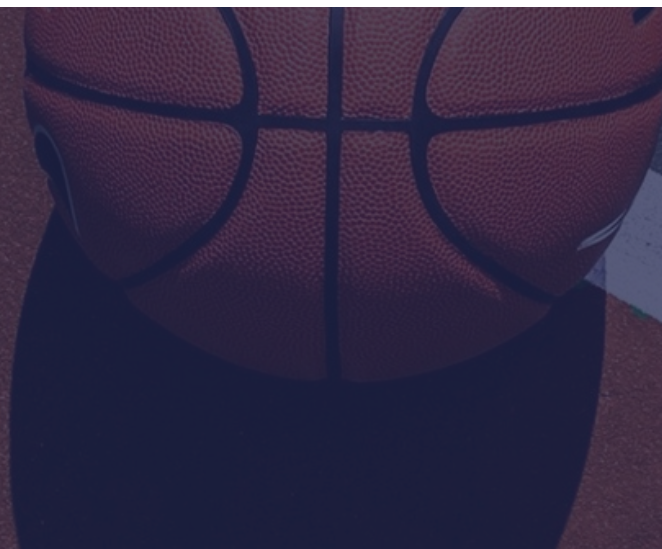
12h00-13h30 : Repas + temps calme (jeux de société)

13h30-14h30 : Parcours ludique (en équipe) / Matches à thème

14h30-15h15 : Concours de tirs

15h15-16h15 : Tournoi

16h15-16h30 : Goûter convivial festif / Remise des diplômes





STAGE D'ÉTÉ 2026

U11 / U13 GARS

Venez prendre du plaisir et faire du basket lors du stage d'été

LE 08 JUILLET

SALLE PIERRE MARTIN

PRIX DU STAGE : 15€

Jour 1 - Mercredi 08 Juillet

Thème : Améliorer la technique / Jouer ensemble

9h00-9h30 : Accueil + présentation du stage / Échauffement collectif

9h30-10h30 : Ateliers techniques (dribble, tir)

10h30-10h45 : Pause / Hydratation

10h45-11h45 : Jeux de cohésion

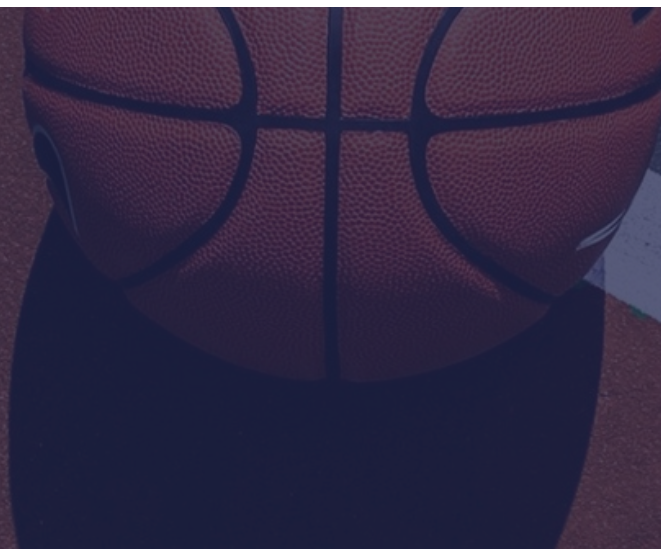
12h00-13h30 : Repas + temps calme (jeux de société)

13h30-14h30 : Parcours ludique (en équipe) / Matches à thème

14h30-15h15 : Concours de tirs

15h15-16h15 : Tournoi

16h15-16h30 : Goûter convivial festif / Remise des diplômes



STAGE D'ÉTÉ 2026

U15 / U18 FILLES



Venez prendre du plaisir et faire du basket lors du stage d'été

DU 09 AU 10 JUILLET

SALLE PIERRE MARTIN

PRIX DU STAGE : 25€

Jour 1 - Jeudi 09 juillet / Thème : Challenge et Fun

- 9h00-9h30 : Accueil + échauffement dynamique
- 9h30-10h30 : Ateliers techniques
- 10h30-10h45 : Pause / Hydratation
- 10h45-11h45 : Situations de jeu
- 12h00-13h30 : Etirement + repas + temps calme (Jeu de l'espion)
- 13h30-14h30 : Jeux de coopération - Olympiades
- 14h30-15h15 : Concours de tirs
- 15h15-16h30 : Matchs à thème
- 16h30-17h00 : Douche + goûter

Jour 2 - Vendredi 10 juillet / Thème : Tactique et cohésion

- 9h00-9h30 : Échauffement
- 9h30-10h30 : Ateliers techniques
- 10h30-10h45 : Pause / Hydratation
- 10h45-11h45 : Travail de jeu rapide
- 12h00-14h00 : Etirement + repas + temps calme (jeux de société)
- 14h00-16h30 : Tournoi + étirement
- 16h30-17h00 : Douche + goûter
- 17h00-19h00 : Soirée (boom, jeux de société, escape game...)